

**January 2, 2017- January 13, 2017**

**Our Thematic Unit:**

The curiosity theme “Healthy Me” focuses on keeping our bodies healthy and safe. We explored how to keep our bodies healthy through good hygiene. By washing our hands we help prevent the spread of germs. We can stay healthy by choosing a variety of healthy foods. We begin to understand which food groups help us grow big and strong. We can stay healthy by following safety rules in the classroom, outside and in a car or bus.

**New Words we Learned**

**Clean, healthy, vegetable, rule , bicycle, germ, soap, seatbelt , soap**

**Learning is Fun**

- We named our body parts
- We learned different food groups through the song “ Market to Market”
- We learned how to wash our hands properly by cleaning our “ glitter/ germs”
- We learned to cross the street with our pretend street.
- We practiced wearing proper bike gear

**Notes from the Nurse:**

With cold and flu season in full swing, just a reminder if your child has a fever, please don't send your child to school. Your child must be fever free for 24 hours before returning to school. Remind your child to cough and sneeze in the elbow, to avoid spreading germs. Remind your child to constantly wash their hands. Make sure your child is dressed appropriately for winter. Make sure your child gets enough sleep.

**Parenting Pointers**

If you see your child trying to assemble a toy or get a book from a shelf that she can reach if she stands on her stepstool, pause before racing over to help. Provided that they are safe, those moments when you don't rush in, when you give children a moment to solve things for themselves, those are the character-building moments. We want them to experience their own success.



**Have Fun Learning at Home**

**Engage your children in conversations about healthy food choices by mealtime. Encourage your children to wash their hands and always remember to wear your seatbelt!**



January 2, 2017- January 13, 2017

**Nuestra unidad temática:**

El tema "Mi salud" se centra en mantener nuestros cuerpos saludables y seguros. Exploramos cómo mantenernos saludables a través de una buena higiene. Lavando nuestras manos ayuda a evitar propagación de gérmenes. Podemos permanecer sanos mediante la elección de una variedad de alimentos saludables. Empezamos a entender qué grupos de alimentos nos ayudan a crecer grandes y fuertes. Podemos permanecer sanos siguiendo las reglas de seguridad en el aula, por fuera y en el coche o bus

**Limpio, saludable, vegetal, regla, bicicleta, microbio, jabón, y cinturón de seguridad**

**Aprender es divertido**

- Nombramos las partes de nuestro cuerpo
- Aprendemos diferentes grupos de alimentos a través de canciones " Market to Market"
- Aprendemos a lavarnos las manos debidamente limpiando los gérmenes
- Aprendemos a cruzar la calle en nuestra calle de mentira
- Aprendemos a ponernos el equipo apropiado para andar en bicicleta

**Notas de la enfermera:**

Recuérdle a su hijo a toser y estornudar en el codo, para evitar la propagación de gérmenes.  
Recuérdle a su hijo a lavarse las manos constantemente. Asegúrese de que su hijo está vestido apropiadamente para el invierno.  
Asegúrese de que su hijo obtenga suficiente sueño.

**Puntos de crianza**

Si ve que su niño intenta armar un juguete o alcanzar un libro de un estante que ella puede alcanzar, si ella está de pie en un escalón, haga una pausa antes de correr en su ayuda. Prevenga de que estén seguros, esos momentos en los que usted no se precipite en ayudar, es cuando usted está dando a los niños un momento para solucionar las cosas por sí mismos, esos son los momentos de la formación de la personalidad. Queremos que ellos experimenten su propio éxito.

**divertirse aprendiendo en casa**

**Implice a sus hijos en las conversaciones acerca de las opciones de alimentos saludables por comida. Anime a los niños a lavarse las manos y siempre recuerde abrocharse el cinturón de seguridad!**

