

Creative Curriculum

Study: Exercise

Lo que pueden hacer en casa: Pregúntele a su hijo sobre el Día del Juego Unificado de LECC que se llevó a cabo el 18 de mayo

Los niños pequeños están en movimiento casi constante. El movimiento hace que los niños se sientan capaces y con confianza, libera tensión y desarrolla cuerpos y mentes fuertes.

El amor de los niños hacia el movimiento hará que el estudio del ejercicio sea muy emocionante. Probaremos muchos tipos de ejercicios, observaremos a otras personas hacer ejercicios, exploraremos los lugares en los que las personas hacen ejercicios y descubriremos qué equipos usan

Hablen con su hijo acerca del ejercicio y hagan algunos ejercicios con su hijo todos los días. Señalen cuando observan que la gente de su comunidad hace ejercicios. Ayuden a su hijo a mantener un plan de ejercicios diarios. Elaboren con su hijo una lista de los ejercicios favoritos de su familia. Al leer libros con su hijo, observen y hablen sobre los movimientos físicos de los personajes.



Que tengas un buen verano

Tus amigos en la LECC

JUNIO 2022



Próximos talleres para padres:

• **Martes, 7 de junio- 8:45 -9:45 am**

• **“Maximizando su Verano – Preparando a su Hijo para el Kindergarten”**

• **Información para unirse a Google Meet**

• Video call link: <https://meet.google.com/rmh-wrqq-yet>

• Or dial: (US) +1 513-788-1933 PIN: 120 507 602#

• Únase a nosotros en junio para dos presentaciones de la ¡Biblioteca de Lakewood!

• https://drive.google.com/file/d/1LChi0X1nRh_ckJSHeK6dy4DSzcvw261q/view?usp=sharing

• **Miércoles, 8 de junio de 2022 · 12:00 – 13:00**

• **Información para unirse a Google Meet**

• Video call link: <https://meet.google.com/fpq-qmca-bdx>

• Or dial: (US) +1 662-967-1269 PIN: 836 028 639#

• OR

• **lunes, 13 de junio de 2022 · 7:00 – 8:00**



• Google Meet joining info

• Video call link: <https://meet.google.com/tkn-uhud-kiu>

• Or dial: (US) +1 720-500-3268 PIN: 121 455 003#

Recurso:

NJ Performcare-

• English <https://www.performcarenj.org/families/index.aspx>

• Spanish <https://www.performcarenj.org/families/spanish-links.aspx>

• Llame a PerformCare New Jersey con respecto a su hijo si le preocupa un problema emocional o de comportamiento, o si una persona de confianza, como un amigo, familiar, maestro o consejero, su médico o su clérigo, cree que su hijo, joven o adulto joven necesita ayuda.

• Los jóvenes que son elegibles para los servicios a través de PerformCare tienen entre 5 y 21 años de edad (hasta los 21 años), residen en el estado de Nueva Jersey y tienen una necesidad emocional o de salud mental grave o de comportamiento. Se presta especial atención a los servicios para niños menores de cinco años. No hay ningún cargo por llamar a PerformCare. Los servicios que recomendamos están autorizados sin tener en cuenta los ingresos, el seguro de salud privado o la elegibilidad para Medicaid/NJ FamilyCare u otros programas de beneficios de salud. Cuando su hijo esté registrado para recibir servicios en PerformCare, se le pedirá que brinde detalles sobre su cobertura de seguro.

